

馮：校長、各位老師、各位同學，大家好，我係 6C 班馮洛軒。

林：我係 6C 班林岑宇，我地今日要分享嘅主題係陳白沙先生專題。適逢 12 月 10 日是陳白沙先生誕辰，希望藉此機會向同學介紹白沙先生的生平，緬懷先賢，更盼望同學傳承他的品德及思想。

馮：白沙先生出生自鄉村家庭，幼年喪父，家境清貧卻擋不住他求學的熱忱。他繼承了孔孟的儒家思想，開創明儒心學之先河，為嶺南學派創始人，促進了明至清初學術思想的繁榮。辭官後，白沙先生回到新會等地講學，學生無論出身貴賤，皆平等相待，培養出一大批傑出弟子，形成了影響深遠的「江門學派」。

林：白沙先生提倡以「靜坐」修養自身，他認為人心常被私欲雜念所影響，唯有通過靜坐，才能「息思慮，絕外緣」，獲得內心的安寧。

馮：他亦主張「以自然為宗」，反對刻意強求，無論是學習還是處世都應順應本心與自然規律。他的詩歌、書法也體現了這種精神，詩歌清新自然，不事雕琢；書法筆法蒼勁灑脫，自成一體，被稱為「白沙書派」。白沙先生用一生實行著「自然、自得、自適」的人生哲學，活得通透而灑脫。

林：這種思想帶給現代人不少啟發，在現今資訊爆炸、紛繁複雜的情況下，提醒我們不要過分追逐外在物質，而要關顧內心的真實需求，更鼓勵我們獨立思考，在生活中靜下心來，找到自己的節奏與方向。

馮：我地今日嘅分享到此完畢，多謝大家！