

新會商會中學長者學苑

活動安排 (2025-26)

活動名稱	日期及時間
長者手工藝班 製作皮革飾物	4/10/2025 9:00 – 10:00 am 11/10/2025 9:00 – 11:00 am
理財課程	1/11/2025 , 8/11/2025 15/11/2025 , 22/11/2025 9:00 – 11:00 am
健康講座	13/12/2025 9:00 – 11:30 am
長者芬蘭木柱班	3/1/2026 , 10/1/2026 9:00 – 10:00 am
長者地壺班	24/1/2026 , 31/1/2026 9:00 – 10:00 am
合球伸展運動班	7/3/2026 , 14/3/2026 21/3/2026 , 28/3/2026 9:00 – 10:00 am
長者非洲鼓班	2/5/2026 , 9/5/2026 16/5/2026 , 23/5/2026 30/5/2026 9:00 – 10:00 am